

## LES REPAS

Les repas proposés seront innovants, végétariens, «bio» et issus prioritairement de productions locales. Ils revisiteront la cuisine du monde selon le concept de l'alimentation vivante, gage de santé et de vitalité.

**Tarifs : 12 euros/personne** (entrée-plat-dessert).

Petit déjeuner : 5 euros.

Possibilité de pique-niquer sur place.

## RÉSERVATION DES REPAS (avant le 10 juin 2015)

Samedi midi :  X ..... Samedi soir :  X .....

Petit déjeuner dimanche matin :  X .....

Dimanche midi :  X ..... Dimanche soir :  X .....

## POUR S'INSCRIRE AU FESTIVAL

1 - Remplir ce bulletin d'inscription en précisant :

- le nombre de participant(s)
- les ateliers auxquels il(s) souhaite(nt) participer
- les repas qu'il(s) souhaite(nt) prendre sur place.

2 - Joindre un seul chèque du montant total à l'ordre de : Ecocentre de la forêt d'Orléans

1 journée enfant/Ado :	15 × ..... = .....
1 journée :	30 × ..... = .....
2 journées :	50 × ..... = .....
Total repas :	12 × ..... = .....
Petit déjeuner :	5 × ..... = .....

**TOTAL :** .....€

3 - Renvoyer le bulletin d'inscription et le chèque à l'adresse postale suivante :

Ecocentre de la forêt d'Orléans  
12, rue de Montvolant - 45340 Nibelle

Possibilité de camper sur place ou voir les hébergements aux alentours sur notre site.

## POUR NOUS CONTACTER

Par téléphone : 02 38 32 01 49 ou 06 31 19 90 50

Par courriel : [ecocentredelaforetdorleans@gmail.com](mailto:ecocentredelaforetdorleans@gmail.com)

Site internet : [www.ecocentre45.org](http://www.ecocentre45.org)

## LES INTERVENANTS DU FESTIVAL

### LES CONFÉRENCES

• **Jean-Marie Pelt** : « *Promenade au jardin* » C'est dans le jardin de son grand-père que Jean-Marie Pelt découvrit son premier jardin d'Eden et fut initié aux relations subtiles unissant les plantes. Tout au long de sa carrière, il a continué à explorer ce thème passionnant et vous partagera ses connaissances dans ce domaine. Pour tout jardinier, mieux connaître les relations unissant le vivant s'avère être un outil très précieux. Jean-Marie Pelt vous livrera également les dernières découvertes scientifiques concernant l'agriculture biologique et son grand intérêt pour la santé humaine.

• **Christian Escriva** : « *Vers un autre regard sur les plantes* » De tout temps et sur tous les continents, les hommes ont utilisé les plantes pour se soigner. Le regard posé sur la plante a beaucoup évolué au cours du temps et pour la phytothérapie moderne, la plante se résume bien souvent à un simple ensemble de composants chimiques. Christian nous amènera à dépasser ce regard pour explorer une autre approche, dite sensible et pouvant nous permettre de mieux comprendre la plante, d'en saisir l'unité et de mieux l'utiliser.

• **Dominique Florian** : « *Santé des sols, santé des plantes, santé des hommes : tout est lié !* » Notre société moderne est actuellement confrontée à une véritable explosion de pathologies diverses (cardio-vasculaires, neurodégénératives, cancéreuses...). Dominique mettra en lumière les liens qui existent entre la santé des sols, des plantes et celle des hommes. En privilégiant la qualité de nos fruits et légumes, voire en les produisant nous-mêmes dans nos jardins, nous avons la possibilité de nous réapproprier notre santé. Elle exposera également les grands principes fondamentaux qu'il convient de respecter pour bien cultiver son jardin et aller vers une agriculture bio-holistique.

• **Charles Rafaël Payeur** : « *Le jardin : un lieu d'épanouissement et de transcendance* » Dans l'imaginaire collectif, tout jardin évoque spontanément celui de l'Eden, ce lieu merveilleux où selon la mythologie biblique, Dieu plaça le premier couple humain avant qu'il n'en soit expulsé. Ainsi, le jardin est une évocation symbolique du paradis perdu. C-R Payeur vous propose de découvrir quelques aspects symboliques du jardin et la façon dont il peut être un lieu de rencontre avec soi-même, avec l'autre et avec la source de toute vie.

### LES MUSICIENS

Annie Paris, Jean-Marc Gouraud, Hélène Decarpignies, André Nobile, René Soulé-Péré et le groupe La Godille.

### EXPOSITION ARTISTIQUE :

Françoise Coustaury, Brigitte Meunier, Salih et Sophie Templier

# Harmonie

Festival d'Écologie Globale 2015

"Merveilleux jardin"

Les 4 et 5 juillet

à Nibelle



Au cœur de la forêt d'Orléans, venez découvrir le jardin sous toutes ses facettes avec

Jean-Marie Pelt  
Christian Escriva  
Dominique Florian  
Charles-Rafaël Payeur  
et de nombreux intervenants...



Un week-end à savourer en famille, entre amis et amoureux de la nature

Pour réserver ou pour plus de renseignements : 02 38 32 01 49 ou 06 31 19 90 50  
Site Internet : [www.ecocentre45.org](http://www.ecocentre45.org)

## PRÉSENTATION ET PROGRAMME

### SAMEDI 4 JUILLET 2015

- 9h : Accueil et présentation du festival
- 9h20-10h : Nature et douceur pour un réveil corporel (ateliers au choix : yoga, tai-chi chuan ,Qi Gong, do-in)
- 10h - 11h30 : Participation à l'atelier du matin (à choisir parmi les ateliers proposés)
- 11h30 - 13h15 : 1<sup>ère</sup> conférence avec **Dominique Florian** «Santé des sols, santé des plantes, santé des hommes : tout est lié !»
- 13h15 - 14h : Repas innovants et pleins de vie préparés sur place avec des denrées locales issues de l'agriculture biologique
- 14h - 15h : Pause musicale proposée par **Hélène Decarpignies** et **André Nobile**
- 15h - 16h30 : Participation à l'atelier de l'après-midi (à choisir parmi les ateliers proposés)
- 17h - 19h : 2<sup>ème</sup> conférence avec **Christian Escriva** : «Vers une autre approche des plantes»
- 19h30 - 20h30 : Repas
- 21h - 23h : Concert «*la Rose et le Jardin*» avec **Annie Paris** et **Jean-Marc Gouraud**

«Soyez le changement que vous voulez pour le monde» Gandhi

### DIMANCHE 5 JUILLET 2015

- 9h : Accueil et présentation du festival
- 9h20-10h : Nature et douceur pour un réveil corporel (ateliers au choix : yoga, tai-chi chuan ,Qi Gong, do-in)
- 10h - 11h30 : Participation à l'atelier du matin (à choisir parmi les ateliers proposés)
- 11h30 - 13h15 : 3<sup>ème</sup> conférence avec **Charles Rafaël Payeur** «Le jardin : un lieu d'épanouissement et de transcendance»
- 13h - 14h : Repas
- 14h - 15h : Pause musicale avec **René Soulé-Péré**

• 15h - 16h30 : participation à l'atelier de l'après-midi (à choisir parmi les ateliers proposés)

• 17h - 19h : 4<sup>ème</sup> conférence avec **Jean-Marie Pelt** : «Promenade dans le jardin»

• 19h - 20h : Repas

• 20h30 - 22h30 : soirée «Musique, chant et danses traditionnelles» avec le groupe **La Godille**

### LES ATELIERS PROPOSÉS

#### Les matinées : les «balades nature»

- La santé par les bourgeons : arbrisseaux, arbustes et arbres avec **Christian Escriva** (en forêt)
- Sur les traces des mammifères avec **Jean-Charles Yvon** (en forêt)
- Le monde fabuleux des insectes avec **Hervé Coustaury** (en forêt)
- Les arbres et leurs secrets avec **Philippe Boiron** (en forêt)
- Le jardin, haut lieu de Vie avec **Virginie Boiron** (jardin botanique de l'Ecocentre)

#### Les après-midi

- Initiation à la botanique sacrée avec **C-R Payeur**
- L'alimentation vivante pour retrouver la santé avec **Virginie Boiron** (uniquement le dimanche)
- Fabuleuse Angélique archangélique avec **Christian Escriva**
- Initiation à l'art de la calligraphie avec **Salih**
- La révolution du jardinage : les bases pour progresser avec **Philippe Boiron**
- Indispensables et précieuses abeilles avec **Françoise Roux**
- Initiation aux huiles essentielles avec **Simon lemesle**
- Plantes, peinture et écriture avec **Françoise Coustaury**
- Chant et musique avec **Annie Paris** et **Hélène Decarpignies**

### ANIMATIONS POUR LES JEUNES

(proposées pendant les conférences et les ateliers)

- Mini accrobranches
- Découverte des arts du cirque
- Chasse au trésor en forêt
- Réalisation de mandalas naturels
- Atelier pâtisserie bio avec **Nathalie Asselin**
- Atelier poterie sans cuisson avec **Brigitte Meunier**
- Initiation à l'art de la calligraphie avec **Salih** (le dimanche)
- Labyrinthe végétal

## INSCRIPTION AU FESTIVAL HARMONIE

### TARIFS

1 journée : 30 euros (2 conférences + 2 ateliers + 1 concert)  
2 journées : 50 euros (4 conférences + 4 ateliers + 2 concerts)  
Enfants et ados (de 5 à 18 ans) : 15 euros la journée  
Gratuit pour les - 5 ans

### Responsable de(s) inscription(s)

Madame  Monsieur

Nom: ..... Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

Nombre de participants : ..... Adulte(s) ..... Enfant(s)

### INSCRIPTIONS AUX ATELIERS

Matinées	Samedi	Dimanche
La santé par les bourgeons	Nbre :	Nbre :
Sur les traces des mammifères	Nbre :	Nbre :
Le monde fabuleux des insectes	Nbre :	Nbre :
Les arbres et leurs secrets	Nbre :	Nbre :
Le jardin, Haut lieu de vie	Nbre :	Nbre :
Après-midi		
Initiation à la botanique sacrée	Nbre :	Nbre :
L'alimentation vivante pour retrouver la santé	Nbre :	Pas d'atelier
Fabuleuse Angélique archangélique	Nbre :	Nbre :
Initiation à l'art de la calligraphie	Pas d'atelier	Nbre :
La révolution du jardinage	Nbre :	Nbre :
Indispensables et précieuses abeilles	Nbre :	Nbre :
Initiation aux huiles essentielles	Nbre :	Nbre :
Plantes, peinture et écriture	Nbre :	Nbre :
Chant et musique	Nbre :	Nbre :

Descriptif des ateliers sur notre site internet.